

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

КАК ОТЛИЧИТЬ ТЕПЛОВОЙ УДАР ОТ СОЛНЕЧНОГО?

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

- Расстройство сознания
- Расширение зрачков
- Отдышка, жажда, рвота
- Температура больше 39,6°
- Носовые кровотечения
- Учащенный пульс
- Мышечные боли
- Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

- Сильные головные боли
- Покраснение лица
- Головокружение
- Потемнение в глазах
- Тошнота

Первая помощь

Перенеси пострадавшего
в тень или в прохладное место



Уложить на спину,
голову приподнять



Снять одежду, ослабить пояс



Тело обтереть холодной водой
(обернуть влажной простыней)
На голову и лоб приложить
холодные компрессы.
Напоить холодной водой.

