

Памятка для родителей

Информационные угрозы, связанные с призывами к осуществлению самоубийств

По данным Всемирной организации здравоохранения, Россия занимает первое место в Европе и шестое в мире по количеству самоубийств среди детей и подростков.

Вместе с тем новые технологии привели к новым опасностям и рискам, в частности, в появлении такого общественно опасного деяния, как **склонение несовершеннолетних к совершению суицида посредством сети Интернет.**

В таких случаях желание уйти из жизни у подростка формируется извне путём умышленного создания другими лицами ситуаций, провоцирующих несовершеннолетних к совершению суицида (например, кибербуллинг, или деятельность так называемых «групп смерти», «синий кит», «разбуди меня в 4.20», «беги или умри» и др.).

Вовлеченным в «Игру» может оказаться любой подросток; чаще всего участниками групп смерти становятся несовершеннолетние в возрасте 11-16 лет, когда психика еще неустойчива.

В целях предотвращения или пресечения вовлечения подростков в «группы смерти» учителя и родители (законные представители) должны постоянно проявлять бдительность, действовать в теснейшем взаимодействии, каждый со своей стороны обращать внимание на любые странности в их поведении.

Существует **ряд психологических особенностей и социальных маркеров**, которые свидетельствуют о вовлеченности подростка в «Игру»:

Регулярный подъем подростка в 4.20;

Чрезмерное увлечение кофе из-за регулярного недосыпания;

Необъяснимое желание подростка похудеть, его критика в адрес полных людей;

Постоянная включенность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми);

Необычный сленг в устной и письменной речи, которым ребенок раньше не пользовался;

Закрытие доступа к собственным девайсам, установка дополнительных паролей на домашний компьютер, использование браузера, позволяющего анонимно посещать страницы;

Появление идеи установки в спальне зеркала прямо напротив кровати;

Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия;

Ничем не объяснимое желание сделать татуировку со странными символами;

Отказ от общения с родителями, близкими людьми, маскировка собственных переживаний.

Внимание! Обнаружив хотя бы один из вышеперечисленных признаков, необходимо деликатно провести с подростком доверительную беседу на предмет его активности в социальных сетях, взять жизнь ребенка под постоянный контроль, сообщить в правоохранительные органы о своих подозрениях и незамедлительно обратиться к специалисту – кризисному психологу (вместе с ребенком или самостоятельно).