

## ГАПОУ КК «КАТТ»

### Отчет о проведенном тренинге «Профилактика эмоционального выгорания среди педагогического коллектива».

Целью данного тренинга является профилактика психологического здоровья сотрудников, ознакомление сотрудников с приемами борьбы со стрессами, улучшение микроклимата, создание условий для благоприятной рабочей среды.

Дата проведения: 15.10.2020

Количество участников: 15 педагогов.

Данный тренинг проводился в один этап.

Участники были энергичны и настроены на активное овладение новыми знаниями. Такой настрой позволил выдерживать хороший темп работы и посвятить достаточно большую часть времени упражнениям и тренировке практических умений. На протяжении всего тренинга участники работали в быстром темпе, были крайне вовлечены в процесс и проявляли активность.

Цель данного тренинга посредством упражнений, коррекционных занятий с элементами тренинга была достигнута.



Педагог-психолог

Н. В. Долгая