

*Летние каникулы - самая желанная пора для всех учащихся, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств.*

Чтобы летний отдых пошел на пользу  
будь предельно  
внимательным и соблюдай правила  
личной безопасности.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

1. Запрещается разжигать костры на территории города и территории лесного массива;

2. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.

3. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Быть осторожным в обращении с домашними животными;

8. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00. часов.(Закон КК № 1539)

9. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.

## **Умей сказать «НЕТ»**

1. Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.

2. Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.

3. Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.

4; Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.

5. Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.

6. Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.

7. Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

8. Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» - это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

Уважаемые родители! Помните, что от природы подростки беспечны и доверчивы. Внимание у них бывает

рассеянным. Поэтому чем чаще вы напоминаете своему ребенку несложные правила поведения, тем большая вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

**Желаем Вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!**

Социально - психологическая  
служба "КАТТ"  
тел. 8 (861147)7 03 36



Министерство образования и науки  
Краснодарского края  
Государственное автономное образовательное  
учреждение среднего профессионального образования  
"Курганинский аграрно - технологический техникум"  
Краснодарского края

## **Правила безопасности соблюдать • беду миновать!**

(для обучающихся "КАТТ" и их родителей)

***Чтобы летний отдых пошел на пользу будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.***

г. Курганинск, х. Красное Поле,  
2020 г.