



***АЗБУКА СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ИЗ ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ***



АЗБУКА СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ИЗ ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ



ПАМЯТКА ДЛЯ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ЗАМЕЩАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ ОТ СЕМЕЙНОГО СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА

Если Вы решили принять ребенка в свою семью, ответьте самому себе на следующие вопросы:

- ✓ **Готовы ли Вы** к тому что, если у ребенка имеется или проявится тяжелое заболевание (психическое расстройство, СПИД и т.п.), заботиться о нем и дальше, не вытесняя за рамки семейного круга?
- ✓ **Готовы ли Вы** к тому что, если он совершит ряд негативных поступков преступлений (обман, воровство, принятие наркотиков), Вы по-прежнему сможете его любить и заботиться о нем?
- ✓ **Готовы ли Вы** к тому, что если в Вашей семье есть или появятся биологические дети, Вы так же будете любить и заботиться о приемном ребенке?
- ✓ **Готовы ли Вы к тому, что,** если у Вас возникнут неприязненные чувства к этому ребенку из-за его дурных поступков или же по какой еще другой причине, бороться с этим чувством, поступая по справедливости, а не под давлением этих чувств?
- ✓ **Готовы ли Вы** обратиться за помощью и поддержкой к специалисту (психологу, педагогу и т.д.), а получив советы и рекомендации следовать таковым?
- ✓ **Готовы ли Вы** изменить привычный для Вас образ жизни ради этого ребенка?
- ✓ **Осознаете ли Вы,** что Ваши отношения с близкими людьми могут измениться из-за этого ребенка и порой не в лучшую сторону? Вы по-прежнему будете готовы заботиться и любить его?
- ✓ **Осознаете ли Вы,** что желание облегчить жизнь ребенку, является приоритетным мотивом принятия его в свою семью?
- ✓ **Помните ли Вы,** что принять ребенка в свою семью - это Ваше решение и только Ваше, даже если Вы поддались чувству жалости и мольбам этого ребенка.
- ✓ **Помните ли Вы,** что образ ребенка созданный, Вашим воображением, не всегда соответствует действительности.
- ✓ **Помните ли Вы,** что взаимоотношения ребенка со взрослыми зависят только от самого взрослого: его поведения, личностных качеств, уровня компетентности и т.д.
- ✓ **Помните ли Вы,** что ребенку нужна Ваша помощь и поддержка, даже если он демонстрирует «самостоятельность и независимость».

- ✓ **Помните ли Вы**, что Ваше активное наблюдение за ребенком, поможет Вам раскрыть не только потенциалы, но увидеть свои и проблемы в его поведении и развитии.
- ✓ **Помните ли Вы**, что воспитание ребенка, требует постоянного Вашего внимания к его нуждам и потребностям.
- ✓ **Помните ли Вы**, что нельзя сравнивать ребенка с другими людьми, так как это не исправит его, а добавит проблем в развитии.
- ✓ **Помните ли Вы**, что теперь Вы формируете сценарий его жизни: хуже всего из самого плохого в воспитании – это предсказывать ребенку, что из него ни чего не получится, что он ни чего не сможет достичь в своей жизни, даже если Вы это делаете из лучших побуждений.
- ✓ **Помните ли Вы**, что проблемы, возникающие в Вашей семье не эксклюзивны, с ними сталкиваются и другие замещающие родители, поэтому не стесняйтесь обращаться за помощью и поддержкой к специалистам различного профиля.



ПАМЯТКА ДЛЯ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ЗАМЕЩАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ ОТ ПРИЕМНОГО РЕБЕНКА

- ✓ **Не балуйте меня, вы меня этим портите.** Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.
- ✓ **Не бойтесь быть твердым со мной.** Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет определить свое место.
- ✓ **Не полагайтесь на силу в отношениях со мной.** Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.
- ✓ **Не давай обещаний, которые вы не можете выполнить.** Это ослабит мою веру в вас.
- ✓ **Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю "я ненавижу вас".** Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
- ✓ **Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.** Я отыгрываюсь на вас за это, став "плаксой" и "нытиком".
- ✓ **Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам.** Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
- ✓ **Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.** Я обращаю гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.
- ✓ **Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта.** Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом немного позднее.
- ✓ **Не пытайтесь читать мне наставления и нотации.** Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо, а, что такое плохо.

- ✓ **Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки смертный грех.** Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.
- ✓ **Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня,** если вы будете делать это, то я вынужден буду защищаться, притворяясь глухим.
- ✓ **Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы.** Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.
- ✓ **Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени.** Значение имеет то, как мы его проводим.
- ✓ **Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства.** Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.
- ✓ **Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и ободрения.**
- ✓ **Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям.** Тогда я тоже стану вашим другом.
- ✓ **И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же.**
- ✓ **Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность.** Будучи испуган, я быстро превращаюсь в лжеца.
- ✓ **Не забывайте, что я люблю экспериментировать.** Таким образом, я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смеритесь с этим.
- ✓ **Не защищайте меня от последствий собственных ошибок.** Я учусь на собственном опыте.
- ✓ **Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори.** Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько внимания.
- ✓ **Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы.** Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще, перестану задавать вам вопросы, и буду искать информацию на стороне.



СЕМЬ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ПРИЕМНЫХ ОТЦОВ

- ✓ Время решает все: уделяйте ребенку ежедневно хоть немного времени.
- ✓ Делитесь с ребенком своими успехами и проблемами. Вы союзник своего ребенка, а не противник.
- ✓ Не скупитесь на похвалу своему ребенку за его хорошие достижения и качества. Похвала - основная движущая сила развития человека.
- ✓ Будьте вежливы со своим ребенком, не позволяйте ему грубить, научите его считаться с чувствами других людей.
- ✓ Учите и учитесь у своего ребенка. Постоянно всматривайтесь и вслушивайтесь.
- ✓ Любите своего ребенка таким, какой он есть, это самый дорогой для Вас человек.
- ✓ Отцовство - это для Вас самое главное – это цель и смысл вашей жизни.



ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ С РЕБЕНКОМ»

- ✓ **Беседуйте с ребенком** дружелюбно, в уважительном тоне.
- ✓ Для того чтобы воздействовать на ребенка, вы должны научиться сдерживать свой критицизм и видеть позитивную сторону общения с ребенком.
- ✓ Будьте одновременно тверды и добры. Выбрав способ действия, вы не должны колебаться. Будьте дружелюбны и не выступайте в роле судьи.
- ✓ Поддерживайте ребенка. Взрослый может поддерживать ребенка, признавая его усилия и вклад, равно как и достижения, а также демонстрируя, что понимает его переживания, когда дела идут не очень хорошо.
- ✓ Имейте мужество. Изменение поведения требует практики и терпения.
- ✓ Демонстрируйте взаимное уважение. Педагоги и родители должны демонстрировать доверие к ребенку, уверенность в нем и уважение к нему как к личности.
- ✓ Не требуйте от ребенка большего, чем он может. Иначе он начинает ощущать, что ваша любовь зависит всецело от его достижений: если получил хорошую отметку, то мы тебя любим, а, Не торгуйте святым чувством.
- ✓ Давайте ребенку простор для выбора, создавайте условия для того, чтобы он имел свободу выбора и выбирал самостоятельно.
- ✓ Не делайте за ребенка то, что он в состоянии сделать сам.
- ✓ Не поддавайтесь на провокации ребенка.
- ✓ Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить.
- ✓ Не поправляйте ребенка в присутствии посторонних лиц. Он обратит гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете ему все спокойно с глазу на глаз.
- ✓ Не пытайтесь обсуждать поведение ребенка в самый разгар конфликта.
- ✓ Не пытайтесь читать ребенку наставления и нотации.
- ✓ В конце концов, любите ребенка таким каков он есть. И он ответит вам тем же.



ДЕСЯТЬ УНИВЕРСАЛЬНЫХ ПРАВИЛ ВОСПИТАНИЯ ... ИЛИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЭТО ПРЕДОТВРАТИТЬ

- ✓ Воспитание приемного ребенка начните с воспитания себя. Дети как губки впитывают не ваши слова, а ваше поведение.
- ✓ Ребенка следует любить, безусловно, а не за его достижения. От той дозы любви, которую человек получит в детстве, зависит вся его дальнейшая жизнь и его собственная способность любить себя и других.
- ✓ Учитесь слушать и слышать своего ребенка. Уважайте его желания. Не

- требуйте от него невозможного или трудновыполнимого.
- ✓ Придерживайтесь «золотой середины» - не заниматься попустительством, но и не быть слишком жесткими в своих требованиях.
 - ✓ Если вам не нравится поведение вашего ребенка, критикуйте только определенные его действия, но никогда не выносите приговор его личности. Замените фразу «ты плохой» на «это не очень хорошо...». Помните: как корабль назовешь, так он и поплывет.
 - ✓ Будьте с ребенком откровенны. Не скрывайте от него свои чувства и какие-то факты и события, которые имеют к нему отношение. Любые семейные тайны чреватые нехорошими последствиями.
 - ✓ Позволяйте ребенку ощутить отрицательные последствия своих действий (или бездействия). Только тогда он будет взрослеть, и становиться сознательным.
 - ✓ Не запрещайте ребенку выражать свои чувства, какими бы они ни были. Не ругайте его за это, а попытайтесь разобраться, чем они вызваны.
 - ✓ Будьте последовательны в общении с ребенком. Нет ничего хуже, чем выдвигать противоречивые требования или что-либо разрешать, всем своим видом показывая, что вас это «убивает».
 - ✓ Не считайте ребенка своей собственностью. Это личность, которая не обязана жить в соответствии с вашими представлениями о том, как надо.



ПАМЯТКА ДЛЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ "КАК НАКАЗЫВАТЬ ДЕТЕЙ"

уважаемые родители, если всё-таки никак нельзя обойтись без наказаний, то следует помнить:

- ✓ Прежде, чем наказывать, разберитесь в мотивах и причинах поступка.
- ✓ Не наказывайте за малейшую провинность, учите и учитесь прощать.
- ✓ Помните, тяжесть наказания должна соответствовать тяжести совершённого поступка.
- ✓ Не скупитесь на похвалу, хвалить надо исполнителя, а критиковать исполнение.
- ✓ Старайтесь больше одобрять детей, закрепляя у них позитивные модели поведения, не увлекайтесь "карательной" педагогикой.
- ✓ Наказывайте с огорчением и сожалением, а поощряйте искренне и радостно.
- ✓ Прежде, чем наказывать, подумайте, а всегда ли правы именно вы?
- ✓ Помните, трудных детей, желательно, наказывать как можно реже, так как на частные наказания они реагируют агрессией и асоциальным поведением.
- ✓ Соблюдайте принцип неотвратимости наказания, чем младше ребёнок, тем быстрее должно произойти возмездие за содеянное.
- ✓ Не наказывайте большие группы детей - это приводит к групповой поруче.
- ✓ Будьте осторожны с угрозами, применить самые строгие меры, помните, если вы пообещали, то надо выполнять.

- ✓ Ставьте перед ребёнком достижимые цели.
- ✓ Не увлекайтесь нотациями. Они вызывают лишь одно желание - зажать уши.
- ✓ Помните, надо иметь моральное право упрекать и наказывать. Наказание будет более эффективным, если оно исходит от авторитетного и любимого человека.
- ✓ Определите для ребят основные "нельзя". Они должны быть связаны, прежде всего, с деятельностью, таящей угрозу для здоровья и жизни детей, или с нарушением основополагающих этических норм. За отступление от них и наказывайте.
- ✓ Делайте скидку на возраст детей, помните, чем младше ребёнок, тем больше прав он имеет на ошибку.
- ✓ Помните, что нельзя наказывать детей за то, что они эмоциональные, шумные, непоседливые ..., за то, что они просто дети. Наказывать можно лишь за конкретный проступок.

Не ругайте ребят утром - солнце покажется им тусклым,
 Не ругайте ребят днем - небо покажется им хмурым,
 Не ругайте ребят на ночь - звёзды померкнут для них.

Вообще не ругайте! Любите их, и они ответят вам взаимностью.

Помните! Добрый воспитатель не тот, кто умеет делать добро, а тот, кто не способен причинить детям зло.



КОДЕКС ПОВЕДЕНИЯ В СЕМЬЕ

В семейной жизни, бесспорно, помогает применение правил, вобравших в себя вековую мудрость многих поколений.

Помните, конфликт семью не красит!

Запомните, чтобы испортить отношения в семье, достаточно начать их выяснять.

- ✓ Истина рождается в споре, но когда страсти кипят - истина испаряется.
- ✓ Спорь, но не ссорься, это разные вещи.
- ✓ В споре критикуй поступки человека, а не самого человека.
- ✓ В споре, отвергая - предлагай, предлагая - действуй.
- ✓ Чтобы найти общий язык с партнёром, свой следует немного прикусить.
- ✓ В споре не исповедуй принцип: "Есть две точки зрения - моя, и неправильная".
- ✓ В семейном конфликте не ищи виноватого, виноваты оба, ищи выход из конфликта.
- ✓ Помни, выход из безвыходной ситуации, там же, где вход.
- ✓ Выиграв конфликт - не торжествуй.

Азы общения супругов:

- ✓ Расспрашивай заинтересованно, но не бесцеремонно.
- ✓ Помни, категоричность суждений неприятна окружающим.
- ✓ Учись слушать и слышать собеседника.
- ✓ В общении отдавай предпочтение диалогу, а не монологу.

- ✓ Больше проси, чем приказывай, так как просьбу выполнять всегда приятнее.
- ✓ Не обвиняй, ты не прокурор.
- ✓ Не давай советов, если тебя о них не просят. Проси супруга дать совет - это знак уважения.

Азбука семейной дипломатии:

- ✓ Разделяй людей и проблемы, человека - уважай, проблемы - решай.
- ✓ Решай вместе с человеком, а не за человека.
- ✓ Чаще говори человеку о его достоинствах, о своих недостатках он уже слышал от других.
- ✓ Помни, наши недостатки - это продолжение наших достоинств.
- ✓ Неуважение к человеку - плохой способ самоутверждения.
- ✓ Самоутверждайся через творчество, а не через унижение другого.
- ✓ Помни, смеяться лучше вместе с человеком, а не над человеком.
- ✓ Щедро дари знаки уважения, будь терпим к слабостям.
- ✓ Помни, тебе никто и ничего не должен, будь благодарен и за малое.
- ✓ Учиться надо не на своих, а на чужих ошибках.
- ✓ Когда человека не могут изменить, ему начинают изменять.
- ✓ Помни, если долго скрывать свои тёплые чувства, они могут и остыть.
- ✓ Знайте, нет ничего проще, чем завоевать любовь, и нет ничего труднее, чем её удержать.
- ✓ Помните, что дороже всего люди расплачиваются за то, что в семейной жизни они пренебрегают банальными истинами.

Однако, если вы соблюдаете "Кодекс поведения в семье", а счастье отвернулось от вас, и ваш семейный очаг остыл, то помолитесь:

Господи, дай мне силы справиться с тем,
 С чем я могу справиться.
 Дай мне мужество смириться с тем,
 Что я не могу изменить.
 И дай мне мудрость отличить одно от другого!

Помните!

Три источника имеют влечения человека: душа, разум и тело.
 Влечение души порождает дружбу,
 Влечение ума порождает уважение,
 Влечение тела порождает желание,
 Соединение трёх влечений порождает *любовь!*

Любите, друг друга, любите своих детей, пусть мир, покой, и счастье будут вечно жить в вашем доме и в вашем сердце!

Помните! "Азбука семейного воспитания" гласит:

- ✓ Доброжелательность, любовь и счастье - вот формула успеха семейного воспитания.
- ✓ Родители должны понять и принять своего ребёнка таким, каков он есть, и развивать в нём лучшее.
- ✓ Учёт возрастных, половых, индивидуальных особенностей и только потом воспитательное воздействие.

- ✓ Глубокое уважение к личности ребёнка в сочетании с высокой требовательностью - залог успеха.
- ✓ Личность самих родителей - идеальная модель для подражания детям.
- ✓ Игры - важное средство воспитания. Оптимизм и юмор - основа стиля общения с детьми в семье.
- ✓ Не сердитесь на детей долго, это унижает вас и заставляет страдать ребёнка.
- ✓ Детей можно лечить от всех страхов эрудицией и лаской.
- ✓ Не доверяйте детей людям, которые разучились улыбаться.
- ✓ Несчастный человек никогда не воспитает ребёнка счастливым.
- ✓ Будьте с детьми вместе, рядом и чуть впереди.
- ✓ Помните, плоды воспитания сваливаются нам же на головы.

Помните! Дети учатся у жизни:

- ✓ если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть,
- ✓ если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности,
- ✓ если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым,
- ✓ если ребёнок растёт в упреках, он учится жить с чувством вины,
- ✓ если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других,
- ✓ если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя,
- ✓ если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным,
- ✓ если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым,
- ✓ если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей,
- ✓ если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя,
- ✓ если ребёнок растёт в понимании и дружелюбии он учится находить любовь в этом мире!