

## Рекомендации по воспитанию подростка родителям.

Педагог-психолог О.А.Карачевцева



В подростковом возрасте физиологическая перестройка организма совпадает с активным психическим и социальным развитием. Формирование общественных связей сопровождается поиском своего места в мире. **Обратите внимание, полученные в подростковом возрасте ответы в большинстве случаев сохраняются на всю жизнь.**

- Создавайте условия для нормального развития организма ребенка. Состояние психики прямо зависит от физиологических факторов, к которым дети особенно чувствительны. Подросток должен вести здоровый образ жизни.
- Не навязывайте ребенку своей точки зрения. Старайтесь, чтобы он искал ответы на поставленные вопросы вместе с вами. Спрашивайте у подростка его мнение.  
Станьте примером для своего ребенка.
- Постарайтесь научить ребенка конфликтовать конструктивно и договариваться со сверстниками. Подросток не должен драться, ругаться, разрывать отношения с друзьями.
- Не старайтесь тотально контролировать подростка, у вас это не получится. Контроль должен быть ненавязчивым.
- Не допускайте формирования у ребенка интереса к сигаретам или употреблению алкогольных напитков. Подросток должен знать о последствиях курения и алкоголизма.  
Подростки часто ставят родителей в тупик своим поведением.

Поймите причины такого поведения и найдите конструктивные способы коррекции.